

MOJE ABECEDA

PÁROVÉHO DOPROVÁZENÍ

A Aspoň jsem to zkusil

Možná bude první setkání totálně na levačku. A možná ani žádný druhý setkání nebude. No a? Ber to jako McMurphy. Hlavně to nevzdávej a nepřestávej začínat.

C Cíl

Doprovázení žádné cíl nemá. Není žádná konečná, na kterou je potřeba dojet. Cesta je cíl. Tak si ji užij, je neopakovatelná. Just stay on the road...

D Doprovázení

Nevedeš! Doprovázíš! Nemáš je někam dotáhnout za ručičku nebo dotlačit. Nemáš jim ani ukazovat, kudy mají jít. Jenom jim ukaž, kudy jsi šel, kudy jdeš a kam chceš jít ty s Janou. Třeba se jim něco z toho bude líbit a vezmou to za své.

E Energie

Sleduj energii v konverzaci. Pokud padá, nejspíš tam jsou hlasy, který se nedostaly ke slovu. Hledej je a dej jim prostor. Často je mnohem důležitější to, co zůstává pod povrchem.

G God who may be

Pěkná anglická slovní hříčka. Všechno, co se o Bohu dá říct, není jistý, ale zároveň si přejeme, aby to tak bylo. Co kdyby ses takhle díval i na mladý? Třeba ti to pomůže nebýt si příliš jistý a neškatulkovat.

CH Chyby

Dělat chyby je OK! Kamaráde, to je dost dobrá zpráva. Když něco poděleáš, svět se nejspíš nezboří. Maximálně si o tobě ti dva budou myslet, že jsi totální trouba. Ale to zvládneš, ne? A největší chyba je mít strach, že nějakou chybu uděláš.

J Jana

Bez ní to nepůjde. Stejně jako spousta dalších věcí. Dobře se navzájem doplňujeme a máme se rádi. A to je vlastně asi to jediný, co jim můžeme ukázat. Že jsou na světě minimálně dva lidi, kterým to klape.

L Láska

1. list Korintským, 13. kapitola. Občas si to přečti a dělej všechno pro to, ať je to na tobě vidět. Lásku je těžký popsat, ale dá se snadno ukázat. Řekni jim, že je potřeba o ni pečovat a chránit ji, ať už to v jejich případě bude znamenat cokoli.

B Bůh

Vezmi ho na setkání s sebou a neboj se říct si mu o pomoc, když budeš mít pocit, že jsi v koncích. Hodně si s ním povídej. O sobě, o Janě i o mladých. Nezapomínej za vás všechny prosit i děkovat. Ať je Bůh kontext tvého života.

Č Čas

Na některý věci se dá vlítnout hned, některý potřebujou uzrát. Někdy jde všechno jako po drátkách, jindy se zase všechno vleče. Všechno chce prostě svůj čas. Mysli na to a nekvaltuj, nebuď netrpělivej.

Ř Děkuji

Poslechni si občas tu nádhernou Krylovu písničku. A děkuj Bohu za všechno, co jsi od něj dostal. A že toho není zrovna málo. Pomůže ti to uvědomit si věci, který by tě normálně ani nenapadly a stálo by za to je mladým ukázat.

F František

Čerpej inspiraci u Františka. Vyndej z knihovny Amoris laetitia a už ji tam nevracej. Čti a až dočteš, začni číst znovu od začátku. Zaškrťávej, podtrhávej, zvýrazňuj. Ať ta knížka vypadá jako skripta od Karabce.

H Humor

Neberte život příliš vážně, stejně z něho nevyváznete živí. Skvělejší citát. Ber všechno, co ti život přináší, s humorem, a ukaž mladým, že život je pro tebe snadnější, když se nebereš příliš vážně a dokážeš se zasmát i sám sobě.

I Inteligence

Ti dva, co budou sedět proti tobě, nejsou žádní blbečci. Tak je z nich v žádným případě nedělej. Když na ně začneš hrát nějaký divadýlko, tak si můžeš být jistý, že jim to dřív nebo později dojde.

K Komunikace

Až si budeš jistý, že víš, co si druhej myslí, a že je ti naprosto jasnej význam toho, co říká, tak si vzpomeň na ten skvělejší Radkův fór o křesťanech a židech. A potom se doptávej, doptávej a pro změnu zase doptávej.

M Manželství

Manželství je umělecký dílo. Jedinečný a neopakovatelný. Nepřestávej na něm pracovat. Dokonalost se dosahuje maličkostma, ale dokonalost není maličkost. A když ti na něm bude fakt záležet, třeba si něčeho z toho všimnou i ti dva.

N Naslouchání

Pozorně naslouchej mladým i Janě, ale nezapomeň taky naslouchat sobě. Reflektuj sebe a svý prožívání, pozoruj svý signály, uvědomuj si, jak se při čem cítíš, jak ti z čeho je.

O Odůvodnění

Všechno, co člověk dělá, má pro něj osobně nějaký logický odůvodnění, i když tobě to může připadat jako totální blbost. Snaž se nemít v těchhle věcech jasno, aniž by ses zeptal a pátral po těch skrytých důvodech.

Q Qualita

Kvalita tvýho života se hodnotí podle kvality tvý pozornosti ke kontextu a schopnosti doptávání se na to, co není slyšet. Když nepřeslechněš žádnéj hlas, může ti to taky otevřít nový pohledy na kvalitu vztahu.

Ř Řešení

Hlavně žádný rychlý řešení! Když budeš mít pocit, že je ti něco úplně jasný a je jen jedna cesta, tak si to laskavě nechej pro sebe. Na takovýhle moudra není nikdo zvědavěj. Nechej je najít si svoje vlastní. Třeba budou bolet, ale budou jejich.

Š Špatně!

Tohle je špatně! Tohle nemůže skončit jinak než průšvihem. Až tě něco takovýho napadne, tak si s pokorou přiznej, že nevidíš za roh a nevíš, co je dobrý pro ty dva. Ale zkus je nechat aspoň koutkem oka zahlédnout, co je dobrý pro tebe.

Ť Těžkosti

Nečekej, že to bude vždycky snadný. Nikdy nevíš, na jaký vztahový trable těch dvou můžete narazit. Pokud k tomu dojde, nesnaž se je zachraňovat. Spíš v nich posiluj důvěru v ně dva. A odevzdej to Bohu, on už si s tím bude vědět rady.

V Vnímavost

Vnímavost je tvoje poměrně silná stránka. A teď už dokonce vnímáš, že vnímáš. Dokážeš si všimnout věcí, který ostatním unikají. Tak toho využívej!

X Xicht

To, jak se tváříš, dělá fakt hodně. Tak na to mysl, až si s nima budeš povídat. Víš přece, jak blbě vypadáš, když se snažíš být vážnej a důležitěj, že jo? Tak se uvolni a buď společenskej.

Z Zelený

Fakt manželův dotaz, co je to to zelený v polívce, znamená, že je manželka špatná kuchařka? Možná jo. A možná taky ne. Neroztáčeš ve svý hlavě kolotoč dedukcí a prostě se zeptej. Kdo se ptá, obvykle se taky dozví.

Ň Nic

„Nic s vámi neudělám, jestli tím myslíte něco vám udělat bez vašeho svolení. Mohli bychom něco udělat spolu. Nevím, co jsou to strany. Jdu vlastní cestou, ale vaše cesta může jít kousek se mnou.“ Stromovou

P Polyfonie

Pěstuj v sobě vášeň pro polyfonii hlasů. Trochu v sobě potlač toho ajťáka, kterej vidí svět ve dvojkový soustavě, a probud' grafika, kterej vnímá miliony odstínů barev.

R Respekt

Respektuj ty dva, který tě poctili tím, že ti dali šanci je kousek cesty doprovázet. Respektuj odlišnosti vašeho a jejich vztahu. A vstupuj na jejich posvátný území s úctou a pokorou. Nemusíš vždycky respektovat, co dělají, ale respektuj je jako lidi.

S Smysl

Vidíš střípky a chtěl bys vidět celou mozaiku. Chtěl bys vědět, jestli to, co děláš, má smysl, jestli to nějak ovlivní život těch dvou, jestli jsi udělal něco dobře nebo naopak něco špatně. Ale upřímně – fakt to potřebuješ vědět?

T Techniky

Na techniky zapomeň! Nejlepší technika, kterou můžeš použít, je žádnou techniku nepoužít. Dávej si bacha na to, aby tě uvažování o technikách neodvádělo pryč. Prostě tam buď a povídej si. Ono už to nějak dopadne.

U Úžas

Všechno, co doopravdy potřebuješ znát, jsi se naučil v mateřský školce. Tak nepřestávej žasnout. Dívej se očima dítěte, který všechno vidí poprvé, všechno poznává a objevuje. Bude to fuška, co? Ale jenom tak to bude opravdový a uvěřitelný.

W Walking in their shoes

Now I'm not looking for absolution
Forgiveness for the things I do
But before you come to any conclusions
Try walking in my shoes

Y Tvrdý Y

Máš strach, že se s mladýma dostaneš do situace, kdy budeš stát (nebo třeba i sedět, samozřejmě) jako tvrdý Y a nebudeš vědět, co udělat nebo říct? Tak až to přijde, tak se podívej na Janu a uklidni se. Vždyť jste na to dva...

Ž Žij a nech žít

Hledej ve svém životě to nejlepší pro vás dva. A nechej mladý, ať si najdou to nejlepší pro ně a potom si to prožijou. Opovaž se jim něco vnucovat! Co bylo dobrý pro vás, vůbec nemusí být dobrý pro ně.